

Velkommen til grunnkurs

Balansekoden / Læringsorientert fysioterapi

21.-23. nov 2018 og
24.-25. jan 2019



Det er neppe vanskelig å kjenne seg igjen i denne eller liknende situasjoner. Mange av pasientene vi møter sliter med kontroll på hverdagen. Følelsen av stress aktiveres fort. Alarmene er på nesten konstant. Å lære gode bevegelsesverktøy viser seg å være effektivt for å kunne håndtere hverdagen bedre.

Det er nettopp presentasjon av og øving på verktøyene i verktøykassa som er det viktigste innholdet i kurset balansekode/læringsorientert fysioterapi. I tillegg gjennomgås det nevrovitenskapelige grunnlaget for å øke mental kontroll og minske kroppslige plager. Kroppslig balanse er et stikkord for bedre å forstå den mentale balansen. Les gjerne mer på hjemmesiden www.balansekoden.no

Du er velkommen til å delta på grunnkurs. Kurset er åpent for alle fysioterapeuter. Repetisjon sikrer bedre god innlæring. Kurset vil derfor arrangeres i to bolker, 3 + 2 dager.

Balansekoden/ læringsorientert fysioterapi, grunnkurs

Sted: Christiania Qvartalet
Møtesenter,
Grev Wedels Plass 7,
0151 Oslo

Tid: 21.-23. sept 2018 og
24.-25. jan 2019

Pris: kr.5.750,-

**Kurs-
ledere:** Britt Fadnes
Silje Thuland
Tonje Nygaard



For mer informasjon og påmelding: post@balansekoden.no

Påmeldingsfrist: 15. oktober 2018



Hvem kan kurset egne seg for? For fysioterapeuter som møter pasienter med såkalte sammensatte uspesifikke/uklare symptomer (svimmelhet, smerter, uro, nedstemthet, lite energi, dårlig søvn, redusert konsentrasjonsevne og hukommelse, visshetsfølelse osv.), kan det å veilede i gode bevegelsesvaner ved hjelp av systematisk utprøvde verktøy, være et godt tilbud. Fysioterapeuter som arbeider med pasienter med nevrologiske lidelser, eller med rehabilitering, med eldre hjemmeboende eller med barn og ungdom vil også ha nytte av å lære mer om denne tilnærmingen.

For å kunne veilede andre, må behandler eie verktøyene selv. Det er like viktig enten arbeidsoppgavene er kurative eller mer forebyggende.

Moderne kunnskap fra nevrovitenskap tvinger fram andre måter å forstå og arbeide praktisk på. Stikkordet er at hjernen må lære av kroppen. Balanse, bevegelser og optimal bruk av oppmerksomheten står i en særstilling når vi skal forstå mer av samspillet mellom kropp og hjerne.

Balansekoden/læringsorientert fysioterapi er blitt til gjennom 17 års systematisk samarbeid mellom fysioterapeutene Britt Fadnes og Kirsti Leira, hjerneforsker Per Brodal og en mengde ulike pasienter. De yngre fysioterapeutene Silje Frich Thuland og Tonje Nygaard overlapper og vil mer og mer overta ansvaret for framdriften. De deltar nå aktivt i både fagutvikling og kursgjennomføring.

Er du interessert i å forstå mer av samspillet mellom kroppslig og mental balanse? Kikk gjerne i bøkene våre: Balansekoden (2006), Læringsnøkkelen (2010), Læringsorientert fysioterapi (2013) og Tvilens forbannelse – knekk balansekoden (2016).

Velkommen på kurs høsten 2018!

For mer informasjon og påmelding: post@balansekoden.no

www.balansekoden.no